

아로플러스를 이용한 진로탐색 프로그램

학생용 활동집



연구책임자 : 임 언
공동연구자 : 노일경

한 국 직 업 능 력 개 발 원
교 육 인 적 자 원 부



아로플러스를 이용한 진로탐색 프로그램

이 활동집은 여러분이 혼자 또는 학교에서 선생님과 함께 진로탐색을 할 때 커리어넷 (<http://careernet.re.kr>)에 탑재된 ‘아로플러스’ 프로그램을 이용하는 방법을 안내하기 위한 것입니다.

아로플러스는 교육인적자원부의 지원 아래 한국직업능력개발원 진로정보센터에서 개발한 프로그램입니다. 이 활동집을 통하여 여러분이 자신을 이해하고 미래를 계획하는데 필요한 경험을 할 수 있기를 바랍니다.

한국직업능력개발원장 김장호

차 례

1 ■ 시작하며

3 ■ 진로탐색 안내

■ 진로탐색 안내

6 ■ 나에 대한 이해

■ 나의 적성과 직업	6
■ 나의 흥미와 직업	14
■ 나의 가치관과 직업	19
■ 교과목과 직업	25
■ 나에 대한 이해 결과 정리하기	27



28

■ 직업에 대한 정보 탐색

■ 알고 싶은 직업 탐색하기

33

■ 진로의사 결정

■ 진로의사 결정

45

■ 맺음말



시작하며

'나는 어떤 일을 하면 좋을까?'

'나에게 맞는 일은 어떻게 찾을 수 있지?'

'내가 하고 싶은 일은 어떻게 준비할 수 있나?'

자신의 진로에 대해 고민을 시작하게 되면 이런 질문들이 먼저 떠오르게 되지요. 하지만 막상 어디서부터 어떻게 생각을 시작해야 할지 막막한 경우가 많습니다. 이는 진로탐색이 여러 가지 요소를 함께 고민해야 하는 과정이기 때문에 더욱 그렇습니다. ‘

안내서는 이런 고민을 하고 있는 여러 친구들을 위해
가 가

이 안내서에는 다음과 같은 내용이 수록되어 있습니다.



- 진로탐색을 할 때 생각해 보아야 할 요소에 대해 설명하였습니다.
 1. 진로탐색 안내
- '나'에 대해 이해할 때 어떤 점들을 알아야 하는지 안내하였습니다.
 2. 나의 적성과 직업 | 3. 나의 흥미와 직업 | 4. 나의 가치관과 직업
 5. 교과목과 직업 | 6. 나에 대한 이해 결과 정리하기
- 직업에 대한 정보를 탐색할 수 있도록 하였습니다.
 7. 알고 싶은 직업 탐색하기
- 진로에 관련된 의사결정을 하는데 필요한 요소를 설명하였습니다.
 8. 진로의사결정



1. 진로탐색 안내



활동내용

- <1-1> 진로탐색의 요소
- <1-2> 아로플러스 안내

<1-1> 진로탐색의 요소

나의 진로를 탐색할 때 어떤 것들을 생각해야 하나요?

1 ‘나’ 자신에 대한 이해가 필요합니다.

- 내가 무엇을 잘 할 수 있는가? ⇒ 적성
- 내가 무엇을 좋아하는가? ⇒ 흥미
- 내가 무엇을 더 가치 있게 여기는가? ⇒ 가치관

2 직업 세계에 대해 정보를 갖고 있어야 합니다.

- 직업의 종류와 특성을 얼마나 알고 있는가?
- 각 직업이 요구하는 능력과 준비방법을 알고 있는가?
- 각 직업이 나의 적성, 흥미, 가치관 등과 잘 맞는가?

3 위에서 수집된 정보를 가지고 합리적인 의사결정을 할 수 있어야 합니다.

- 의사결정방법에는 어떤 것들이 있는가?
- 나는 어떠한 과정을 거쳐서 의사결정을 하고 있는가?
- 진로와 관련된 의사결정을 할 때는 어떠한 점을 생각해야 하는가?

<1-2> 아로플러스 안내

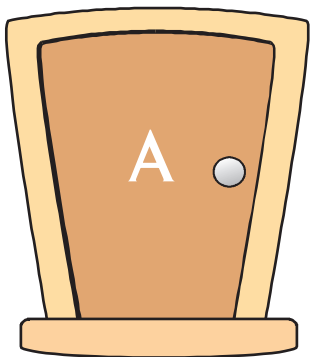
이와 같은 진로 탐색의 여러 과정을 아로Plus(플러스)와 함께 할 수 있습니다.

커리어넷(<http://careernet.re.kr>)에서 아로플러스를 찾아보세요.

아로플러스는 중, 고등학생들이 각자 자신의 진로를 탐색하는 데 도움을 주고자 만들어진 온라인 프로그램입니다.

아로플러스를 이용하여 나 자신과 직업 세계에 대해 알아보고 이를 통해 자신의 진로를 계획하는 과정을 거쳐 봅시다.

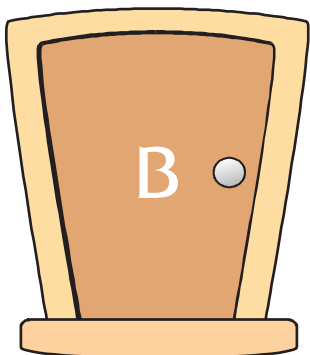
아로플러스에는 진로를 탐색할 수 있는 두 개의 문이 있습니다.
여러분은 어느 문으로 먼저 들어가 보겠습니까?



나에 대한 이해

나의 적성, 흥미, 가치관, 과목별 성취 및 흥미 등을 알아보고, 관련된 직업을 탐색할 수 있습니다.

* 해당 활동 : 2, 3, 4, 5, 6

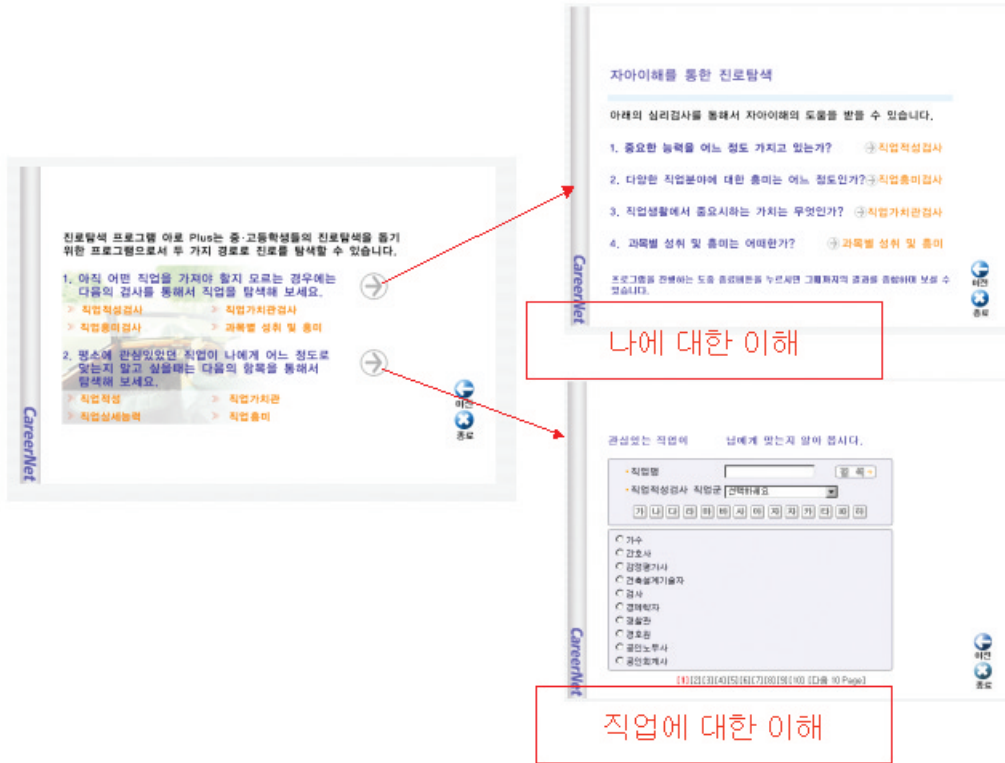


직업에 대한 이해

관심 있는 직업이 과연 나와 잘 맞을지 확인해 볼 수 있습니다.

* 해당 활동 : 7





■ 커리어넷에서 이미 적성검사, 흥미검사, 가치관검사를 해 본 적이 있다고요?

→ 그렇다면 이전의 검사결과를 아로플러스에서 바로 확인할 수 있습니다. 물론 새롭게 검사를 실시할 수도 있습니다.

■ 중간에 그만두고 싶을 때는 어떻게 하냐고요?

→ 아로플러스에 있는 내용을 다 하려면 총 2시간30분에서 3시간 정도가 필요합니다. 만약 아로플러스 전체를 한꺼번에 다 하기 어려우면 각 검사 하나 하나씩만 진행해도 좋습니다. 하다가 중간에 그만두더라도 커리어넷 '나의 정보'에 모든 내용이 저장되니 다음에 실시할 때는 처음부터 다시 하지 않아도 됩니다.

2. 나의 적성과 직업

적성은 특별한 어떤 영역에서 자신이 얼마나 능력을 발휘할 수 있을지 그 가능성에 대해 설명해 줍니다.

자신이 어떤 분야에 적성을 가지고 있는지 알아 볼 수 있는 방법은 여러 가지가 있습니다. 자신의 지난 경험을 되살려 보는 방법, 주변 가까운 사람들에게 물어 보는 방법, 그리고 심리 검사를 이용하는 방법 등이 있습니다. 여기에서는 심리검사를 이용한 방법에 대해 소개하고 있지만, 앞에서 제시한 여러 가지 방법을 함께 사용하면서 보다 종합적으로 자신의 적성을 탐색하는 것이 좋습니다.



활동내용

- <2-1> 직업적성검사 실시 및 결과보기
- <2-2> 적성 관련 직업탐색
- <2-3> 부족한 능력 보완 방법

<2-1> 직업적성검사 실시 및 결과보기

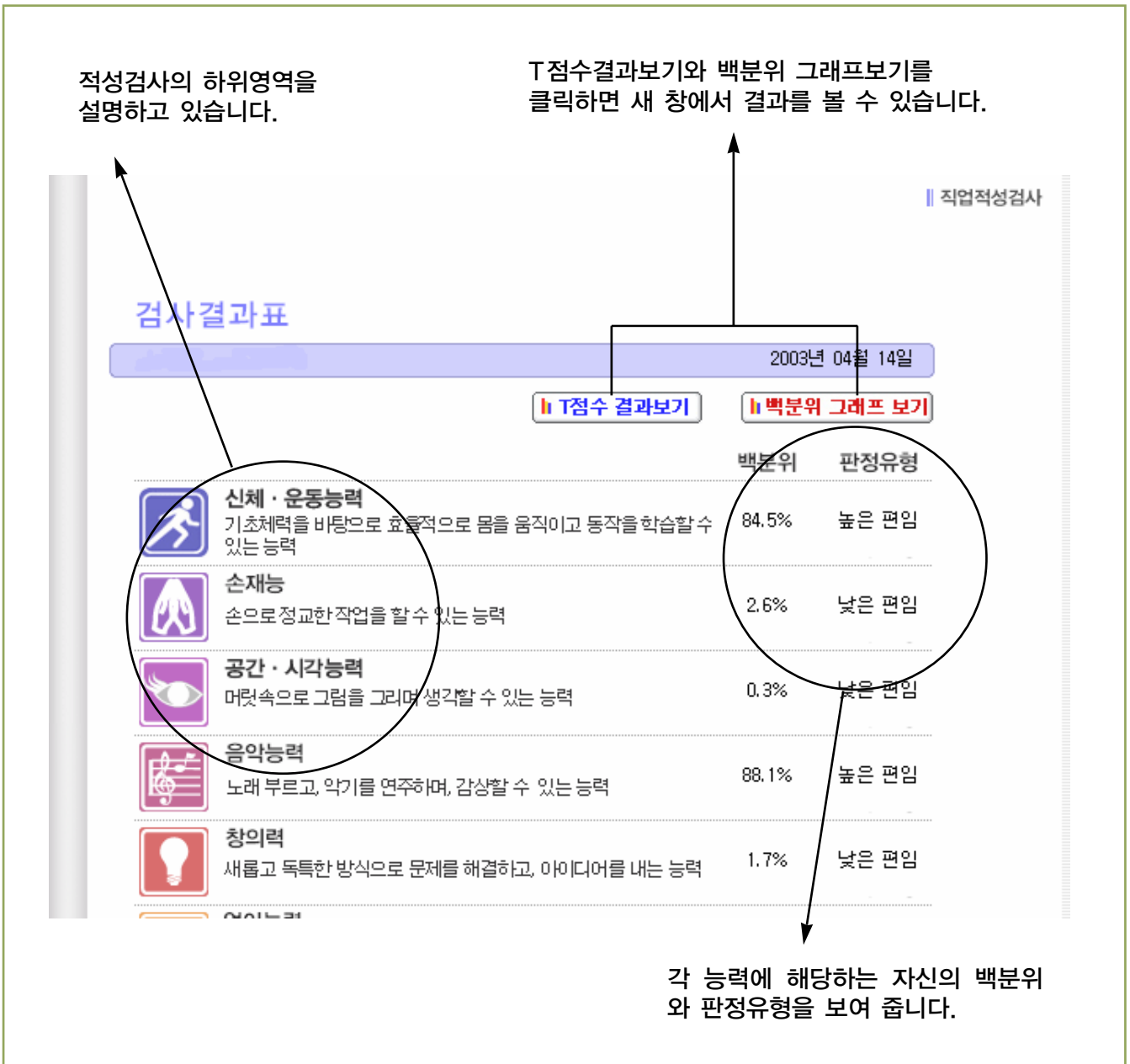
- 검사 앞쪽에 소개되는 ‘검사 예시’를 잘 읽어본 후 검사를 실시하는 것이 좋습니다.
- 적성검사를 실시하는 데는 약 30분 정도가 걸립니다.
- 검사를 다 마치게 되면 자신의 적성 검사 결과가 제시됩니다.





직업적성검사 결과는 이렇게 알아봅니다.

[그림 1] 직업적성검사 결과표 보기 1



[그림 2] 직업적성검사 결과표 보기 2

각 직업군에서 필요로 하는 주요 능력을 소개하였습니다.

각각의 능력을 어느 정도 갖고 있으며 보완이 필요한지 알려줍니다.

전체결과표

자신의 능력과 관련된 직업군에 어떤 직업들이 있는지 알 수 있었습니까?
 관심있는 직업이 포함되지 않았다면 전체 결과표를 자세히 살펴봅시다.
 관심있는 직업에서 필요한 능력들이 부족하다고 하여 그 직업이 반드시 부적합한 것은 아닙니다.
 왜냐하면 적성도 변화하고 길러질 수 있기 때문입니다.

직업적성검사의 27개 직업군을 모두 소개하고 있습니다

직업군	직업들	주요능력	적성검사결과	보완여부
디자인관련직	만화가, 메이크업아티스트, 미용사, 아트플래워디자이너, 애견미용사, 웹디자이너, 인터넷웹디자이너, 인테리어디자이너, 일러스트레이터, 캐릭터디자이너, 컴퓨터게임그래픽디자이너, 컴퓨터그래픽디자이너, 텍스타일디자이너, 패션디자이너, 헤어디자이너	손재능 공간·시각능력 창의력	하 하 하	보완 보완 보완
사진관련직	사진사, 사진작가, 촬영기사, 컴퓨터게임그래픽디자이너, 특수사진사	공간·시각능력 창의력 자기성찰능력	하 하 중	보완 보완 충분
작가	구성작가, 극작가, 방송작가, 작가	창의력 언어능력	하 중	보완 보완
음악관련직	가수, 성악가, 악기연주자, 연주자, 음악가(성악가, 피아니스	음악능력 창의력	상 하	충분 보완

!!! 각 직업명을 클릭하면 직업에 대한 정보를 알 수 있습니다.

■ 백분위란 무엇인가요?

→ 백분위는 그 점수 이하의 사람들이 몇 퍼센트나 되는지를 설명하는 점수 방식입니다. 예를 들어 백분위가 80이라면 자신 보다 낮은 능력을 갖고 있는 사람이 100명 중에 80명이라는 뜻입니다. 그러므로 백분위가 높으면 그 능력이 높은 수준이라는 것을 말하는 것이겠지요.

■ 나에게 적합한 직업은 어떻게 알 수 있나요?

→ 각 직업군의 하위영역 판정 중 모두 충분이 나왔거나 세 개 중에 둘 정도가 충분이 나왔으면 자신에게 적합한 직업이라고 생각할 수 있습니다. 하지만 모두 보완이 나왔다고 해서 그 직업은 나와 전혀 관련이 없는 직업이라고 생각할 필요는 없습니다. 각 직업군에 해당하는 능력을 잘 보완하면 그 일을 할 수 있는 가능성이 있습니다.

<2-2> 적성 관련 직업 탐색

- 직업적성검사 '전체 결과표'([그림2])를 참조하여 자신이 평소에 관심 있었던 직업과 관련된 능력을 알아봅시다.
- 관심 있는 직업을 세 가지만 써보고 아래에 해당하는 내용을 채워 보세요.

직업명	관련 직업군	주요능력	내가 보완해야 할 능력

■ 결과표에서 가장 관심있는 직업을 클릭해 보면, 해당 직업에 대한 직업사건으로 연결됩니다. 직업사건의 설명을 잘 읽어보고, 다음 표를 완성해 보세요.

직업명	
하는 일	
필요한 능력	
준비 방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

■ 더 자세한 직업탐색의 방법은 [7. 알고 싶은 직업탐색하기] 중 <7-2. 직업에 대해 알아보기>를 참조해 보세요.

<2-3> 부족한 능력 보완 방법

■ 자신이 관심있는 직업에서 보완이 필요한 능력에는 어떤 것이 있었나요?

■ 자신에게 부족한 능력을 어떻게 보완할 수 있는지 다음의 '보완방법'을 통해 알아봅시다. 제시된 것 외에 어떤 보완 방법이 있는지도 함께 생각해 봅시다.

하위 능력	보완방법	자신이 생각하는 보완방법을 써 봅시다
신체 운동능력	바른 자세로 앉기 뛰기, 조깅하기 동작과 움직임 따라하기 수화 배우기 연극하기 스트레칭하기, 요가하기 홀라후프하기	
손재능	조립하여 만들기 모형 만들기 악기 연주하기	
공간 시각능력	어울리게 옷 입기 포스터 만들기, 그림 그리기 사진찍기 머리 속으로 모양을 상상하기 3차원 조각 맞추기 미로찾기	
음악능력	소리나 음을 따라해 보기 노래 만들기 음악 감상하기 시를 노래로 바꾸어보기	
창의력	조금 변화시키면 어떻게 될까 생각해 보기 한 물건으로 사용할 수 있는 다양한 용도 생각해 보기 겉으로 쉽게 보이는 것과 다른 것을 상상해 보기 동화를 다르게 만들어 보기	

언어능력	책임기 감정과 생각을 나누며 대화하기 토론하기 동화 이야기 해주기 유머나 수수께끼 말하기 외국어 배우기	
수리 논리력	분류하기 실험해 보기 수학 문제 풀기 생각을 종합하기 과학 공부하기 구체적인 사실들로부터 일반적인 원칙 찾아내기	
자기성찰능력	해야 할 일들을 계획하기 명상하기, 기도하기 일기쓰기, 자서전쓰기 자신이 쓰는 말을 돌아보기 자신이 지켜야 할 행동의 원칙을 생각해 보기 다른 사람과의 관계 속에서 내 생각과 행동을 돌아보기	
대인관계능력	친구 사귀기 공동작업하기 상대방의 입장이 되어보기 공동작업하기 의견 차이를 조정하여 합의에 이르는 연습하기 다른 사람을 평가하지 않고 있는 그대로 대하기	
자연 친화력	환경단체에 가입하기, 활동하기 분리수거를 실천하는 이유 생각해 보기 동물원, 농장, 수족관 숲 속에 가기 자연에 관한 비디오 보기 식물과 동물의 특징을 나열하고 그 변화 과정을 서술하기	



3. 나의 흥미와 직업

흥미는 어떤 사물이나 활동에 대한 관심이나 성향을 말합니다. 자신이 좋아하는 활동이 어떤 것이고 이것이 어떤 직업과 관련이 있는 활동인지 생각해봅시다.



활동내용

- <3-1> 직업흥미검사 실시 및 결과보기
- <3-2> 흥미분야 관련 직업 탐색

<3-1> 직업흥미검사 실시 및 결과 보기

- 직업흥미검사 전체 문항은 다른 검사에 비해 많아서 약 20-40분 정도 걸립니다. 하지만 검사에 집중해서 임한다면 자신에게 보다 도움이 되는 검사 결과를 얻을 수 있을 것입니다.
- 검사를 다 마치게 되면 자신의 흥미검사 결과가 제시됩니다.





직업흥미검사 결과는 이렇게 알아봅니다.

[그림 3] 직업흥미검사 결과표 보기 1

흥미검사 결과 적합하다고 여겨지는 직업군을 소개하고 있습니다.
!!! 각 직업군을 누르면 직업군에 해당하는 직업들이 소개됩니다.

|| 직업흥미검사

님이 높은 흥미를 나타내는 직업군은

1. 예술분야(전문직)
2. 예술분야(숙련직)
3. 사회봉사분야(숙련직)

각 직업군별 설명을 보고 싶으면 직업군을 선택하십시오.

이전
다음
종료

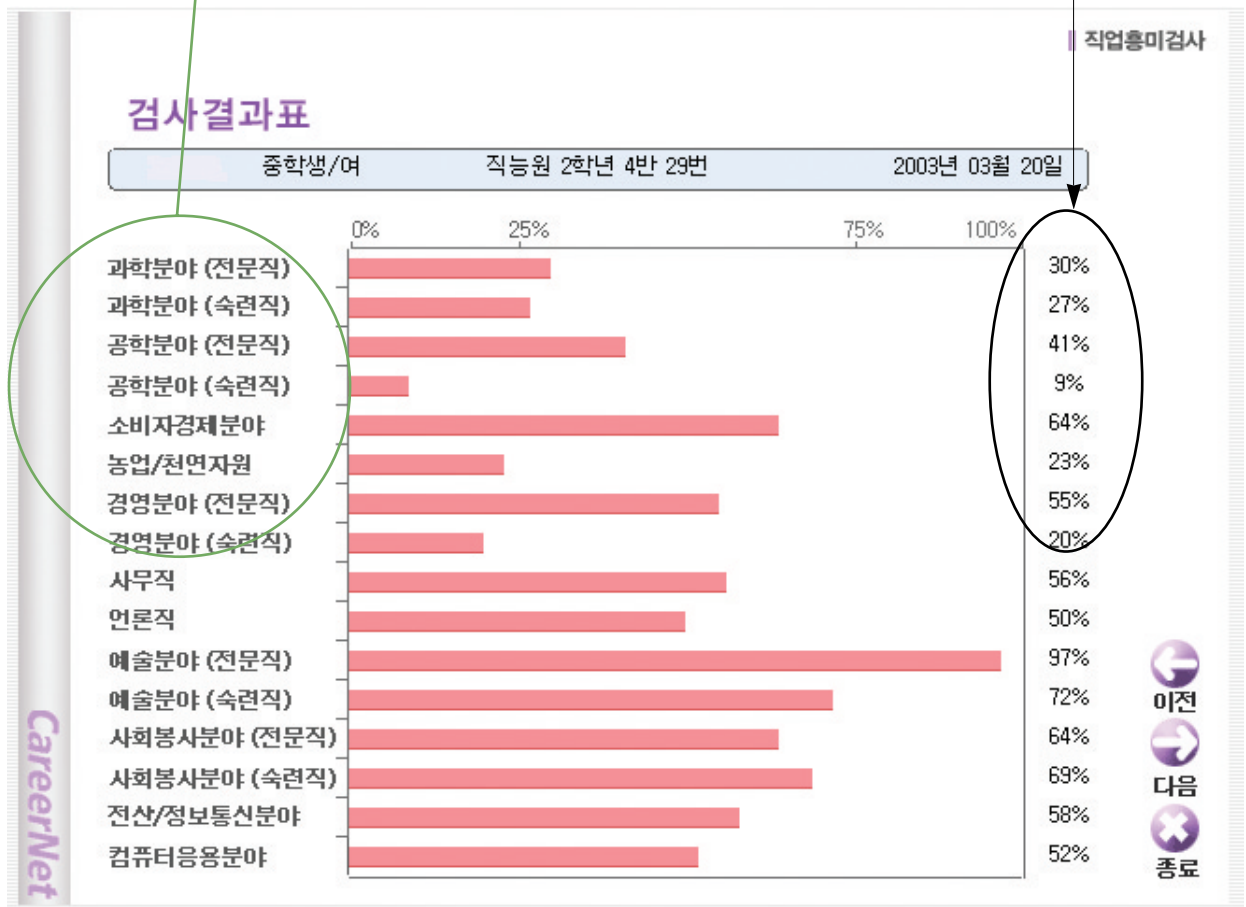
CareerNet



[그림 4] 직업흥미검사 결과표 보기 2

16개의 흥미검사 직업군을 제시합니다.
!!! 각 직업군을 클릭하면 해당 직업군에 대한 내용을 볼 수 있습니다.

점수는 백분위입니다.



■ 나에게 흥미가 높은 직업은 어떻게 알 수 있나요?

→ 백분위가 75 이상이면 그 영역의 흥미가 높다고 볼 수 있습니다. 만약 75 이상이 없을 경우에는 다른 영역에 비해 비교적 높은 점수를 받은 영역을 보면 됩니다. 작은 점수 차이에는 크게 비중을 두지 않고, 큰 점수 차이만을 중심으로 '내가 이러 이러한 분야에 흥미가 있구나' 하고 이해하는 것이 필요합니다.



<3-2> 흥미분야 관련 직업 탐색

- 직업흥미검사 결과표([그림3])를 보고 자신에게 흥미가 높은 직업이 무엇인지 알아보시다.

직업군명	직업명



위의 직업들 가운데 가장 관심있는 직업을 클릭해 보면, 해당 직업에 대한 직업사
 전으로 연결됩니다. 직업사전의 설명을 잘 읽어보고, 다음 표를 완성해 보세요.

직업명	
하는 일	
필요한 능력	
준비 방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

더 상세한 직업탐색의 방법은 [7. 알고 싶은 직업탐색하기] 중
 <7-2. 직업에 대해 알아보기>를 참조해 보세요.



4. 나의 가치관과 직업

직업가치관은 직업을 선택할 때 무엇을 중요하게 생각하는가를 나타내 줍니다. 자신의 가치관이 어떤 것인지 파악함으로써 어떤 일을 할 때 보다 만족스러울 수 있을지 생각해 봅시다.



활동내용

- <4-1> 직업가치관검사 실시 및 결과 보기
- <4-2> 가치 관련 직업 탐색

<4-1> 직업가치관 검사 실시 및 결과 보기

- 가치관 검사 성격 상 비슷한 유형의 문제가 반복되는 느낌을 가질 수 있습니다. 이는 보다 더 선호하는 가치관이 무엇인지 알아보는 과정이므로 문항에 대해 잘 생각해 보고 답해 보세요.
- 검사를 다 마치게 되면 자신의 가치관 검사 결과가 제시됩니다.











직업가치관검사 결과는 이렇게 알아봅니다.

[그림 5] 직업가치관검사 결과표 보기 1

직업과 관련된 11가지의 가치를 소개합니다.

검사결과

이 표에서 제시된 점수는 각 개인이 상대적으로 중요하게 생각하는 가치가 무엇인가를 나타내며, 최고점수는 10점이며 최하점수는 0점입니다.

일반/여		2003년 09월 17일
순위	하위영역	점수
1	 능력 발휘	9
2	 창의성	9
3	 사회적 인정	7
4	 자율성	7
5	 사회봉사	6
6	 보수	4

0점에서 10점 사이의 점수가 제시되며 가치의 배열은 점수가 높은 순서대로 이루어집니다.



[그림 6] 직업가치관검사 결과표 보기 2

가치관 검사 결과 점수가 가장 높은
가치 두 개를 선정하여 소개합니다.

|| 직업가치관검사

검사결과
직업생활과 관련하여 당신이 가장 중요하게 여기는 가치는
능력 발휘와(과) 창의성입니다.

이 두가지를 동시에 충족시킬 확률이 높은 직업은 다음과 같습니다.
건축기술자, 광고기획자(AE), 구성작가, 극작가, 기계공학자, 기
자, 도시계획기술자, 만화가, 무용가, 물리치료사, 물리학자, 바텐
더, 방송작가, 변호사, 사진사, 산업공학기술자, 생물학자, 생화학
자, 선박기관사, 성악가, 의사, 아트플래워디자이너, 안무가, 애
견미용사, 역사학자, 요리사(조리사), 웹마스터, 인테리어디자이
너, 일러스트레이터, 작가, 작곡가, 재료공학자, 전기공학기술자,
제도사, 조각가, 조경기사, 중등학교교사, 천문학자, 촬영기사, 캐
릭터디자이너, 컴퓨터게임프로그래머, 컴퓨터그래픽디자이너, 컴
퓨터프로그래머, 텍스타일디자이너, 통신공학기술자, 패션디자이
너, 한복기능사, 항공우주공학기술자, 헤어디자이너, 화학자

동점이 있는 경우에는 일반적으로 사람들이 더 중요시 여기는 가치를 중심
으로 두 가지를 선택하였습니다.

이전
다음
종료

CareerNet



위의 두 가치와 관련이 깊은
직업들을 소개합니다.
!!! 각 직업을 클릭하면 해당 직업의
내용을 확인할 수 있습니다.

[그림 7] 직업가치관검사 결과표 보기 3

전체 11가지 가치관을 소개하고 가치관 별로 충족될 가능성이 높은 직업을 소개하였습니다.

|| 직업가치관검사

각 가치관별로 충족될 가능성이 높은 직업

가치관	해당직업
 능력발휘	가수, 간호사, 건축기술자, 건축설계기술자, 검사, 경제학자, 경찰관, 경호원, 공인노무사, 광고기획자(AE), 구성작가, 극작가, 금속공학기술자, 기계공학자, 기업분석가, 기자, 도시계획기술자, 만화가, 무용가, 물리치료사, 물리학자, 바텐더, 방사선사, 방송기술자, 방송기자, 방송작가, 변호사, 보험계리인, 비서, 사진사, 산업공학기술자, 생물학자, 생화학자, 선박기관사, 성악가, 성형외과의사, 소방관, 수의사, 시스템분석원, 시스템엔지니어, 시장조사분석가, 신문기자, 마트플라워디자이너, 악기연주가, 악기제조원, 안무가, 애견미용사, 약사, 역사학자, 연주자, 영양사, 외환딜러, 요리사(조리사), 운동감독, 웹마스터, 음악치료사, 의사, 인테리어디자이너, 일러스트레이터, 자동차영업사원, 자동차정비원, 작가, 작곡가, 재료공학자, 전기공학기술자, 정보시스템컨설턴트, 제과제빵사, 제도사, 조각가, 조경기사, 중등학교교사, 중장비기사, 증권중개인, 직업운동선수, 직업훈련교사, 천문학자, 촬영기사, 축양기술자, 치과 의사, 캐릭터디자이너, 컴퓨터게임프로그래머, 컴퓨터그래픽디자이너, 컴퓨터프로그래머, 텍스타일디자이너, 텔레마케터, 통신공학기술자, 특수학교교사, 판사, 패션디자이너, 피아노조율사, 학원강사, 한복기능사, 한의사, 항공기정비원, 항공우주공학기술자, 해양수산기술자, 헤어디자이너, 화학자, 회계사무원
 다양성	건축기술자, 경찰관, 공인노무사, 광고기획자(AE), 기계공학자, 기업분석가, 기자, 농업인, 만화가, 보석감정사, 사진사, 생활설계사, 생활체육지도자, 선박기관사, 성형외과의사, 시장조사분석가, 마트플라워디자이너, 안무가, 애견미용사, 여행안내원, 요리사(조리사), 운동감독, 유치원교사, 음악치료사, 인테리어디자이너, 일러스트레이터, 작곡가, 재료공학자, 전기공학기술자, 중등학교교사, 촬영기





<4-2> 가치 관련 직업 탐색

- 직업가치관검사 결과([그림 5], [그림6])를 보고 자신이 중요시 여기는 가치 및 그 가치와 관련된 직업이 무엇인지 알아봅시다.

가치	관련 직업명



위의 직업들 가운데 가장 관심있는 직업을 클릭해 보면, 해당 직업에 대한 직업사
 전으로 연결됩니다. 직업사전의 설명을 잘 읽어보고, 다음 표를 완성해 보세요.

직업명	
하는 일	
필요한 능력	
준비 방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

더 상세한 직업탐색의 방법은 [7. 알고 싶은 직업탐색하기] 중
 <7-2. 직업에 대해 알아보기>를 참조해 보세요.



5. 교과목과 직업

자기가 어떤 과목을 잘하거나 관심이 있을 때 그 과목과 관련된 직업에는 어떤 것이 있을지 궁금해합니다. 과목과 직업이 어떻게 연관되어 있는지 알아봄으로써 구체적으로 어떤 과목을 더 자세히 공부해야 할 지도 함께 생각해 봅시다.



활동내용

- <5-1> 과목별 성취 및 흥미 알아보기
- <5-2> 각 과목과 관련된 직업과 학과 탐색

<5-1> 과목별 성취 및 흥미 알아보기

- 과목별 성취는 자신이 잘한다고 생각하는 과목을, 과목별 흥미는 자신이 좋아하는 과목을 기준으로 관련 직업을 탐색해 보는 과정입니다.
- 검사를 다 마치게 되면 잘하는 과목 및 좋아하는 과목, 그리고 그와 관련된 직업군들이 제시됩니다.

<5-2> 각 과목과 관련된 직업과 학과 탐색

과목별 성취 및 흥미 결과를 확인하셨나요?

1 잘하는 과목은 어떤 과목인가요? _____

- 과목별 성취 및 흥미 결과표를 참조하여 위의 과목과 관련된 직업을 세 개만 써 보세요.

- 위의 직업과 관련된 학과에는 어떤 것이 있는지 찾아봅시다. 결과표에서 제시된 직업명을 클릭하면 직업에 대한 내용 및 관련 학과를 볼 수 있습니다.

2 좋아하는 과목은 어떤 과목인가요? _____

- 과목별 성취 및 흥미 결과표를 참조하여 위의 과목과 관련된 직업을 세 개만 써 보세요.

- 위의 직업과 관련된 학과에는 어떤 것이 있는지 찾아봅시다. 결과표에서 제시된 직업명을 클릭하면 직업에 대한 내용 및 관련 학과를 볼 수 있습니다

■ 과목별 성취 및 흥미의 결과로 제시된 직업이 너무 많아요.

→ 과목별 성취 및 흥미의 결과는 다른 검사에 비해 매우 광범위하게 관련 직업을 제시하고 있습니다. 이는 학교에서 배우는 교과목의 내용이 여러 직업을 수행하는 데 기초적으로 요구되는 요소들을 담고 있기 때문입니다. 그러므로 과목별 성취 및 흥미의 결과는 다른 검사결과와 함께 참고하는 것이 좋습니다.



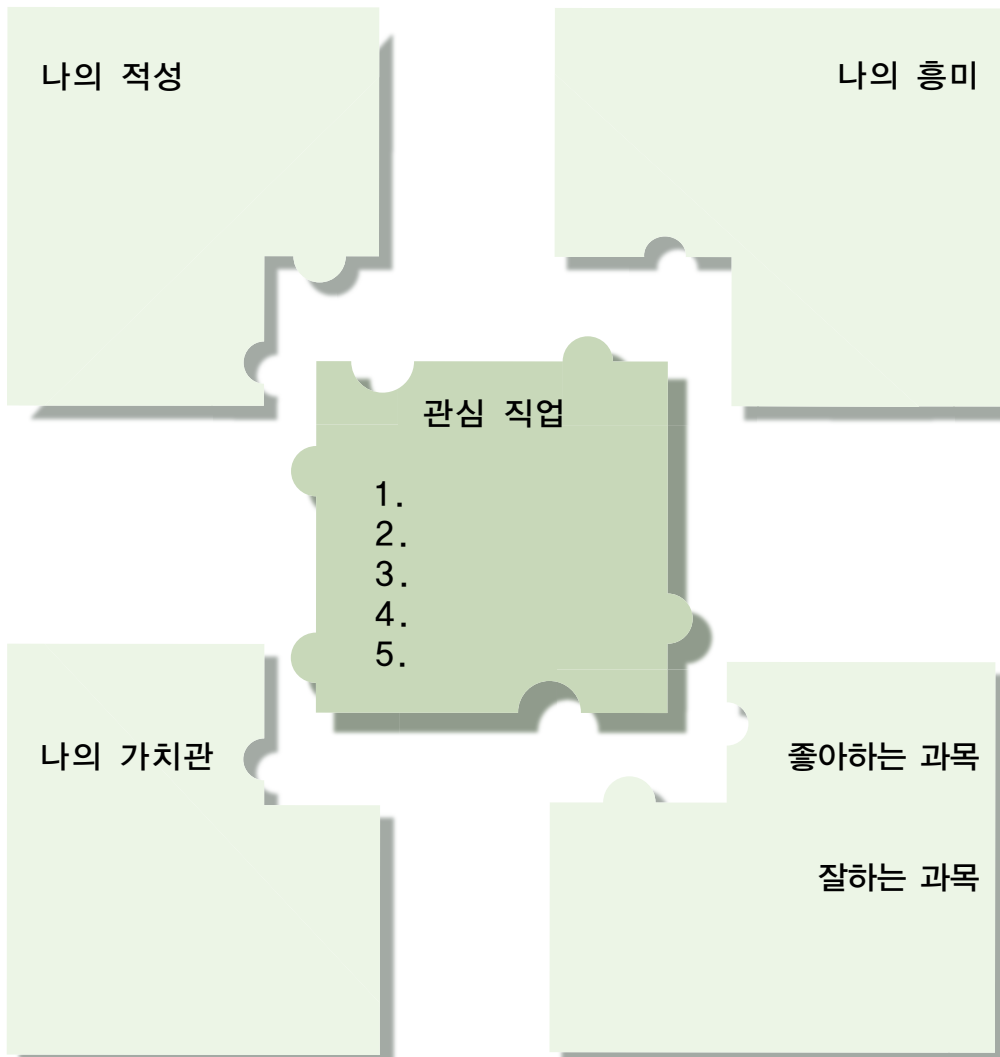
6. 나에 대한 이해 결과 정리하기



지금까지 살펴본 나에 대한 이해의 여러 요소를 정리하는 시간을 가져 봅시다.

<6-1> 나에 대한 이해 결과 정리하기

- 검사를 치르고 나면 아로플러스 '자아이해 종합결과표'가 제시됩니다.
- 이를 참조하여 자신의 적성, 흥미, 가치관, 선호과목 등을 적어 보고, 이 모든 요소를 고려할 때 자신이 관심 가질만한 몇 가지 직업을 선정해 봅시다.



7. 알고 싶은 직업 탐색하기

‘나’에 대한 이해의 과정을 거치면서 미래에 도전해 볼 만한 직업들을 발견했거나, 평소에 관심을 가지고 있었던 직업이 있다면 그 직업에 대해 알아보는 시간을 가져 봅시다. 각 직업이 현재 나의 능력과 관심에 어느 정도 잘 맞는지 알아보아야 할 뿐만 아니라 그 직업의 구체적인 내용에 대해서도 탐색할 수 있어야 합니다.



활동내용

- <7-1> 아로플러스 직업탐색 실시
- <7-2> 직업에 대해 알아보기
- <7-3> 직업 카드 작성

<7-1> 아로플러스 직업탐색 실시

아로플러스 직업탐색을 통하여 평소 관심 있었던 직업이 자신과 잘 맞는지를 알아 볼 수 있습니다. 직업탐색은 아로플러스의 두 번째 문인 ‘직업에 대한 이해’를 통해 실시할 수 있습니다.

- 직업은 가나다 순 또는 적성검사 직업군 순으로 검색이 가능합니다.
- 앞의 2,3,4의 과정을 거치지 않고 직업 탐색부터 시작했을 경우 이 부분에서 2,3,4를 거쳐야 합니다. 아로플러스 직업탐색의 결과는 각 직업의 적성, 가치, 흥미 정도가 자신과 얼마나 맞는지에 대한 정보를 제공해 주기 때문입니다.
- 아로플러스 직업탐색에는 적성, 가치 흥미 이외에 해당 직업에 대한 상세능력이 포함되어 있습니다. 각 직업에서 필요로 하는 능력을 얼마나 갖출 수 있는지에 대한 자신감을 표시해 보세요.
- 아로플러스 직업탐색 결과표에는 해당 직업이 나에게 얼마나 적합한 지를 알려 주는 정보와 함께, 해당 직업의 내용도 소개받을 수 있습니다.

<7-2> 직업에 대해 알아보기



- 아로플러스 직업탐색 결과표, 커리어넷(<http://careernet.re.kr>)의 '직업사전' 과 '미래의 직업세계' 그리고 워크넷(<http://www.work.go.kr>)의 '직업사전' 등을 통해 각 직업에 대한 기본적인 내용을 확인해 봅시다.
- 직업은 일반적으로 다음과 같은 과정을 거쳐 알아볼 수 있습니다.

- 1 해당 직업에서 어떤 일을 하는 지 구체적인 직업의 내용을 알아봅니다. 각 직업사전에서는 '직업의 특성', '하는 일', '직업의 주요 업무' 등으로 소개하고 있습니다.
- 2 해당 직업을 수행하는 데 필요로 하는 능력을 알아봅니다. 관심있는 직업에서 필요로 하는 능력을 미리부터 갖추려고 노력하는 것이 필요합니다. '적성 및 능력', '요구되는 특성' 등에 해당되는 정보를 알아보면 됩니다.
- 3 그 직업을 수행하기 위해 준비해야 하는 과정이나 방법에 대해 알고 있어야 구체적인 준비를 할 수 있습니다. 각 직업과 구체적으로 관련이 있는 학과나 자격, 그리고 교육 및 훈련과정 등이 포함되어 있습니다. 이에 대해서는 '준비방법', '교육훈련 및 자격', '교육과정' 등으로 소개하고 있습니다.
- 4 그밖에 보다 구체적으로 앞으로의 전망, 취업현황 등에 대한 정보도 수록되어 있습니다. 또한 조금 더 자세하고 전문적인 내용에 대해 알고 싶을 경우에 관련 사이트나 문의처도 소개하고 있으므로 이들 사이트나 문의처에도 적극적으로 도움을 청한다면 자신이 원하는 보다 정확한 정보를 수집할 수 있을 것입니다.

<7-3> 직업카드 작성

- 알고 싶은 직업을 3개 선택하여 아로플러스 직업탐색 결과표를 출력하고, 이를 참조하여 다음과 같은 직업카드를 만들어 봅시다.

직업명	
관련 적성	1. 2. 3.
관련 가치관	1. 2. 3.
관련 흥미 분야	
하는 일	
필요한 능력	
준비방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

직업명	
관련 적성	1. 2. 3.
관련 가치관	1. 2. 3.
관련 흥미 분야	
하는 일	
필요한 능력	
준비방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

직업명	
관련 적성	1. 2. 3.
관련 가치관	1. 2. 3.
관련 흥미 분야	
하는 일	
필요한 능력	
준비방법	
관련 학과	
관련 사이트 및 문의처	
기타	

8. 진로의사결정



이 모듈을 통하여 여러분은

- 의사 결정의 과정에 대하여 이해할 수 있습니다.
- 의사 결정 과정을 어렵게 하는 것이 무엇인지를 생각해 볼 것입니다.
- 의사결정을 잘 할 수 있는 방법을 알 수 있습니다.

이 모듈을 잘 활용하기 위해서는

- 한번에 한 주제별로 천천히 하되, 한 가지를 하고 난 다음에는 잠시 멈춰서 지금까지 한 것에 대해서 다시 한번 생각해본 후에 계속하는 것이 좋습니다.
- 친구들과 자신의 생각에 대하여 이야기 나누는 것이 도움이 됩니다.



<8-1> 의사결정의 개념

의사결정이란 다양한 선택들 중에서 가장 좋은 것이 무엇인가를 선택하는 것입니다. 어떤 결정들은 쉽고, 어떤 결정들은 매우 어렵습니다.



여러분이 지금까지 생활해오면서 가장 어려웠던 결정은 어떤 것이었습니까?

■ 가장 어려웠던 결정은 어떤 것이었습니까?:

■ 그 결정이 어려웠던 이유는 무엇이었습니까?:

■ 그 결정을 다시 한다면 어떻게 하겠습니까?:

■ 결정이 어려운 이유는?

- 결정으로 어떤 결과가 나타날지 알 수 없을 때이거나
- 결정으로 인하여 무엇인가가 잘못될 위험이 있다고 생각될 때입니다

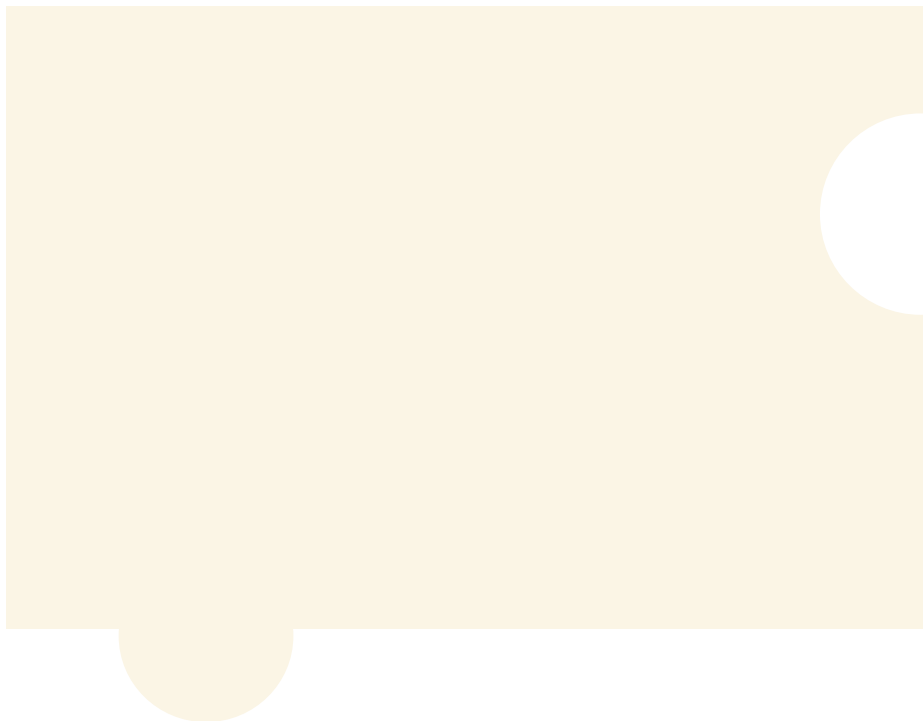


<8-2> 의사 결정시 작용 요소

여러분은 다음 상황에서 어떤 결정을 어떻게 내리시겠습니까?

이번 방학에 여러분이 인도에서 온 같은 나이의 학생을 하루 동안 함께 지내며 안내하라는 제안을 받았다고 가정합니다.

그 제안을 받아들일 것인지를 결정하기 위해서 생각해 보아야 할 것은 무엇인가요?



제안을 받아들이기로 할 경우, 어떻게 하루를 보내겠습니까?

■ 주로 무엇을 하며 하루를 함께 하겠습니까?

■ 그렇게 결정한 이유는 무엇입니까?

앞에서 제시한 의사결정 과정에는 다음과 같은 것들이 영향을 미칩니다.

■ **정보** - 인도에서 올 사람의 취향 또는 프로그램의 목적 등에 대하여 얼마나 알고 있는가?

■ **성격 또는 가치관** - 나는 낯선 사람과 함께 지내는 것을 좋아하는 성격인가? 새로운 것에 대한 호기심이 있는가? 다른 사람을 도와주는 것을 중요시하는 가치를 가지고 있는가?

■ **예상되는 위험** - 방문객이 까다로울 수도 있고, 내가 혼자 안내하다가 길을 잃을 수도 있으며, 의사소통이 안 될 수도 있는데 이러한 데서 오는 어려움을 감수할 각오가 되어있는가? 또한 안내하는 데 소요되는 비용을 지출할 용의가 있는가?

■ **비용** - 방문객을 안내하는 데 드는 비용은 얼마인가? 그 비용을 어떻게 마련할 것인가?

■ **주위사람** - 손님을 모셔오는 것에 대하여 부모님, 형제 등 가족의 의견은 어떠한가?

■ **직관** - 때때로 이유를 말할 수 없는 어떤 느낌에 의하여 결정을 내리기도 합니다.

그 외에 또 어떤 것들이 의사결정 과정에 작용할까요? 여러분 나름대로 생각해 보세요.

■ **더 고려해야 할 요소**



<8-3> 의사결정 유형

사람마다 의사결정을 하는 방법이 다양합니다. 사람들이 의사결정을 하는 방법에는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 논리적인 - 상황을 객관적으로 평가하고 가장 좋은 대안을 선택하는 유형
- 주저하는 - 결정하기를 두려워하면서 미루는 유형
- 직관적인 - 정확한 정보가 없어도 순간적으로 상황에 대한 판단이 이루어지는 유형
- 의존적인 - 대다수의 사람들이 하는 대로 따라가거나 다른 사람의 의견을 따르는 유형
- 독립적인 - 다른 사람의 의견보다는 자신이 좋아하고 원하는 것을 기준으로 선택하는 유형

자기 자신은 어떤 유형이라고 생각합니까? _____



한 개인이 한 가지 유형으로만 의사결정을 하는 것은 아닙니다. 한 사람의 의사결정에 이런 모습들이 함께 존재합니다. 하지만 사람마다 더 편하게 느끼고 반복적으로 활용되는 유형이 있을 것입니다. 각 유형별로 장단점이 있습니다.

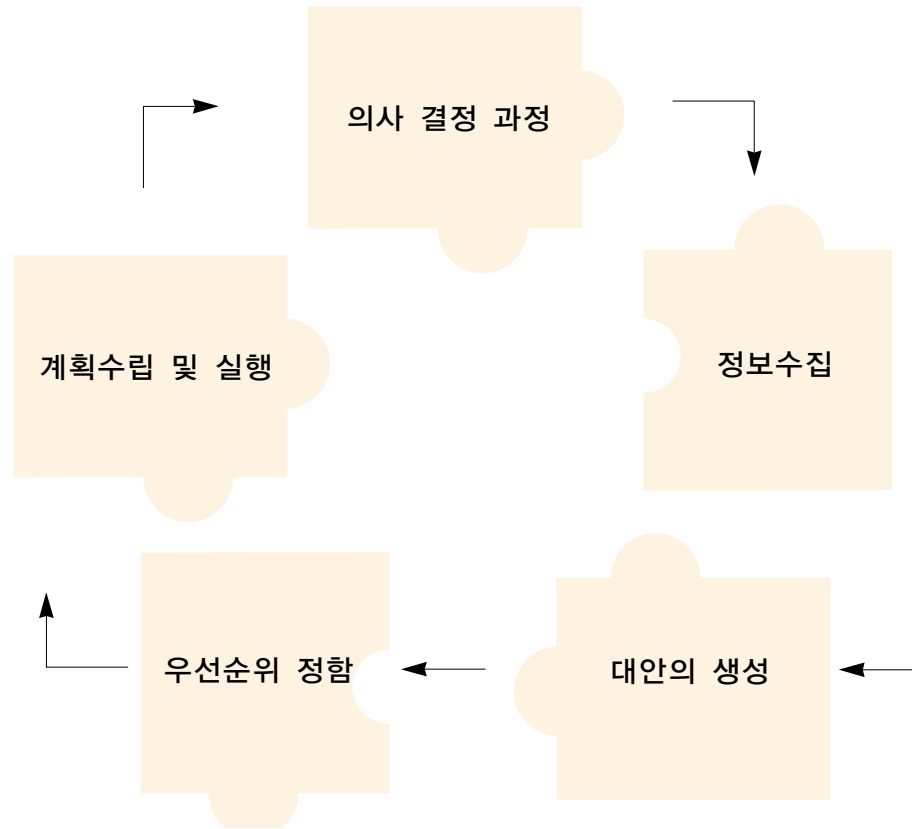
각 유형별로 가질 수 있는 장점과 단점에 대하여 각자 생각해본 후에 친구들과 이야기 나누어 봅시다.

유형	장점	단점
논리적인		
주저하는		
직관적인		
의존적인		
독립적인		



<8-4> 의사결정의 과정

어떤 문제에 대한 결정을 내리기 위해서는 다음과 같은 절차를 밟게 됩니다.



- **문제 인식** 자신이 결정해야 할 문제가 있다는 것을 알게 되는 단계입니다. 이상적인 상태와 현재와의 차이를 인식하는 것이기도 하지요.
- **정보 수집** 문제를 해결하기 위하여 필요한 정보의 종류를 알아내고, 관련된 정보들을 적극적으로 다양한 경로를 통하여 찾아가는 과정을 포함합니다.
- **대안 만들기** 자신이 선택할 수 있는 것들에 대하여 생각해 보는 것입니다.
- **우선순위 정하기** 선택할 수 있는 여러가지 대안들 중에서 최선의 것을 선택하는 것을 말합니다.
- **계획수립 및 실행** 가장 좋은 대안을 선택한 후에 그것이 실제로 이루어질 수 있도록 계획을 수립하고 그에 따른 노력을 하는 것을 말합니다. 이 과정에서 또 다른 문제가 발생할 수 있으며, 그럴 경우, 우리는 또 다른 의사결정의 순환과정을 겪게 됩니다.

의사결정의 각 단계마다 문제점이 있을 수 있습니다.

이런 문제점을 안다면 피하기도 쉽겠죠?

각각에 해당되는 구체적인 사례들을 생각해보고 이를 친구들과 나눠보는 것도 의미있을 것입니다.

정보수집의 단계에서 주의할 점

- 너무 많은 정보를 산만하게 수집하는 것
- 너무 적은 정보를 수집하는 것
- 정확하지 않은 정보를 수집하는 것
- 찾기 쉬운 정보 중심으로만 찾는 것
- 필요한 정보를 끝까지 찾지 않고, 찾다가 마는 것

각 정보의 중요성을 평가하는 과정에서 주의할 점

- 정보를 자기 마음대로 해석하여 정보를 왜곡하는 것
- 정보를 제대로 이해하지 못하고 부분적으로만 이해하는 것
- 수집된 정보를 분석하는 과정에서 감정이 개입하는 것
- 수집된 정보 중에서 일부만을 고려하는 것
- 다른 사람의 의견에 의해서 정보가 왜곡되는 것

선택하고 실천하는 과정에서 주의할 점

- 여러 가지 가능한 대안들 중에서 어느 것이 더 적합한가를 따져보지 않고 성급하게 선택하는 것
- 책임을 피하거나, 미루기 위하여 의사결정을 피하는 것
- 불안하여 성급한 결론을 내리는 것
- 다른 사람의 의견에 따라서 왔다 갔다 하는 것
- 자신의 격한 감정이나 다른 사람의 감정에 따라서 결정하는 것
- 선택을 하지만, 그 결정에 따라서 해야 할 일들을 하지 않는 것
- 결정을 해놓고는 그것과 관련없는 일을 하는 것

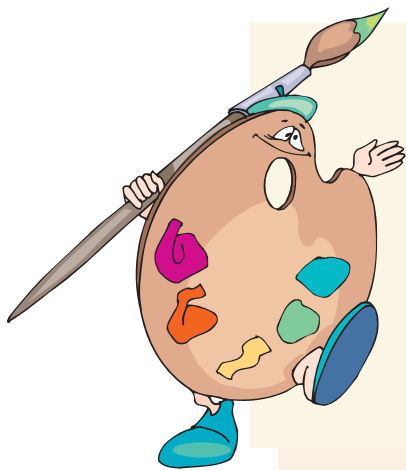


<8-5> 의사결정 연습

필요한 결정을 하고 목표를 설정하는 방법으로는

1) 생각 떠올리기(Brainstorming)와 2) 대안비교하기의 방법이 있습니다.

의사결정방법 1:



생각 떠올리기 방법
Brainstorming

- 평상시 생각하는 틀에서 가능한 벗어나서 자유롭게 생각한다.
- 떠오른 생각에 대하여 판단하지 않고 떠오르는 대로 일단 받아들인다.
- 가능한 많은 아이디어를 만들어 낸다.
- 한 가지 생각을 기초로 다른 생각을 떠올리기도 한다.
- 다듬어지지 않고 신기한 생각일수록 좋은 생각으로 일단 받아들인다.
- 나열된 생각들을 명료화하는 작업을 하고 수정한다.

주제: 고교 졸업 후에 무엇을 할 것인가?

- 커다란 종이를 준비한다
- 떠오르는 결정을 적는다.
- 한가지 선택에 대하여 그것과 관련하여 떠오르는 말을 적어내려 간다.
- 다른 선택에 대해서도 떠오르는 단어들을 적는다.
- 선택지들을 교대로 왔다 갔다 하면서 떠오르는 단어들을 적는다.



- 아무 곳이나 취직한다
- 두렵다. 안멋있다, 잦없다
- 영하관련 학과에 진학한다.
- 재미없다, 두렵다, 과연 그 쪽 일을 할 수 있게될까?

브레인스토밍 과정을 통하여 결정된 것이 적절한가를 다음과 같은 절차를 거쳐서 평가할 필요가 있습니다.

- 위험부담 내가 한 선택에 따라서 경제적인 손해가 있을 것인가
또는 감정이 상하는 일이 생길 것인가?
- 정보 필요한 정보를 모두 가지고 있는가? 그 정보의 출처가 믿을
만한가? 최신의 정보이며 편견으로부터 자유로운가?
- 가치 내가 중요시하는 가치가 반영되어 있는가?
나의 가치관으로 인하여 사실이 왜곡된 측면은 없는가?
- 직관 그 선택에 대하여 뭔가 좋은 느낌이 오는가?
- 다른 사람의 의견 그 결정에 대하여 부모님은 어떻게 생각하시는가?
친구와 선생님은 어떻게 생각하는가?
다른 사람들의 생각이 나 자신에게 어떤 영향을 미치는가?



당신이 지금 결정해야 할 것이 무엇입니까?

그것에 대하여 생각 떠올리기(브레인스토밍)를 해 보십시오



의사결정방법 2:

대안 장단점 비교하기

브레인스토밍은 생각 또는 상황 속에 숨어있는 것들을 드러나게 하는데 좋은 방법입니다. 그러나 이 방법이 언제나 가장 좋은 방법은 아닙니다.

의사결정을 위한 또 다른 방법은 대안들의 장단점을 비교하는 것입니다.

- 당신이 결정해야 할 문제와 관련하여 대표적인 대안 2개를 떠올려 보고 각각의 장단점을 적어보십시오.

대안 1	대안 2
장점:	장점:
단점:	단점:

- 장단점의 개수 및 중요성을 고려해서 어느 대안이 더 나은 선택인가를 판단해 보십시오.





맺음말

여러분은 이 프로그램을 통하여

- 자신이 어떤 사람인지,
- 자신이 관심이 있는 직업이 무엇인지,
- 그 직업에서 하는 일이 무엇이며, 어떤 능력을 요구하고, 전망은 어떤지,
- 의사결정 과정이 어떤 것인지 알아보고자 하였습니다.

하지만 아직도 혼란스럽고 자신의 진로가 무엇인지 뚜렷하지 않을지도 모릅니다.

진로에 관한 연구를 하는 학자인 Krumboltz는 ‘현명한 미결정’이라는 말을 하였습니다. 성급하게 아무렇게 결정하기보다는 지극히 신중하게 생각하는 것의 미덕을 강조하는 말입니다.

미래 사회는 급격한 변화가 예상되므로, 우리들은 필연적으로 많은 변화를 겪으며 다양한 진로결정을 하며 살아야할 것입니다. 그 때, 우리에게 가장 큰 재산은 바로 튼튼한 기초를 다져두는 것입니다. 모든 직업에서 공통되는 능력을 갖추어 놓는다면, 어떤 변화가 일어나더라도 헤쳐나갈 힘이 있어 안심입니다. 이것들을 **직업기초능력**이라고 합니다.

직업기초능력의 대표적인 것들은

- 새로운 정보들을 학습할 수 있는 능력
- 다른 사람들과 의사소통하고 더불어 일할 수 있는 능력
- 창의적 문제해결력
- 자기관리 능력 등입니다.

지금 이 자리에서 할 일을 충실히 하고, 주위 사람과 더불어 잘 지내는 것! 이것이 가장 좋은 미래에 대한 대비입니다.

하지만, 늘 깨어있어 자신이 가야할 방향을 확인하는 작업은 필수입니다. 여러분의 그러한 자기성찰의 여정에 「아로플러스」가 좋은 벗이 되기를 바랍니다.





아로플러스와 함께 하는 진로탐색

계 획 표

날짜	진로 탐색 내용
년 월 일	
월 일	
월 일	
월 일	
월 일	
월 일	
월 일	
월 일	
월 일	



한 국 직 업 능 력 개 발 원 부
교 육 인 적 자 원 부